

Jamajka

dôležité informácie



ROZLOHA	10 991 km ²
OBYVATEĽSTVO	2,8 mil.
HLAVNÉ MESTO	Kingston (okolo 137 tisíc obyvateľov)
ŠTÁTNE ZRIADENIE	monarchia
ÚZEMNÉ ČLENENIE	14 okrskov
JAZYK	angličtina
NÁBOŽENSTVO	68,9 % kresťanstvo, 21,3 % ateisti a iné



Základné informácie

Jamajka je štát v strednej Amerike, ktorý sa nachádza na rovnomennom ostrove s dĺžkou 234 km a šírkou 80 km vo Veľkých Antilách v Karibskom mori. Leží približne 145 km južne od Kuby a 190 km západne od ostrova Hispaniola, na ktorom sa nachádza Haiti a Dominikánska republika. Po Kube a Hispaniole ide o 3. najväčší ostrov zo súostrovia Veľké Antily. Jeho pôvodní obyvatelia Taínovia pomenovali ostrov Xaymaca, čo znamená „krajina dreva a vody“ alebo „krajina prameňov.“ Predtým španielska dŕžava známa ako Santiago, neskôr sa stala britskou korunnou kolóniou Jamaica. Je to tretia najľudnatejšia anglofónna krajina v Severnej Amerike, hneď po USA a Kanade. Jamajka je súčasťou Commonwealthu. V súčasnosti tento ostrov preslavuje neporaziteľný šprintér Usain Bolt.

Bývalá britská korunná kolónia Jamajka získala nezávislosť v auguste 1962. Od tej doby je v rámci Britského spoločenstva parlamentnou demokratickou monarchiou. Hlavou štátu je britská kráľovná Alžbeta II. Jamajka bola objavená Krištofom Kolumbom roku 1494 a stala sa španielskou kolóniou. Noví vládcovia založili na ostrove plantáže cukrovej trstiny, na ktorých pracovalo domorodé obyvateľstvo - Aravakovia. Španielske vykorisťovanie pôvodného indiánskeho obyvateľstva viedlo takmer k jeho vyhubeniu, takže museli dovážať čiernych otrokov zo západnej Afriky. Roku 1655 vyslal britský lord protektor Oliver Cromwell na Jamajku expedíciu. Britské vojsko ostrov obsadilo a do roku 1660 odtiaľ Španielov vytlačilo. Roku 1662 bola na Jamajke prijatá prvá ústava zakotvujúca funkciu guvernéra a volené ľudové zhromaždenie. Roku 1670 uznali Španieli britskú nadvládu. Nasledovalo obdobie hospodárskeho rozmachu, vrcholu prosperity Jamajka dosiahla v polovici 18. storočia. Bohatstvo pochádzalo predovšetkým z rozľahlých plantáží cukrovej trstiny (Jamajka bola hlavnou britskou kolóniou produkujúcou cukrovú trstinu) a z obchodu s otrokmi. V tej dobe bol ostrov známy ako centrum obchodu s otrokmi na západnej pologuli. Keď došlo roku 1838 z podnetu britských liberálov k zrušeniu otroctva a výroba cukru z cukrovej repy sa stala vážnym konkurentom pestovania cukrovej trstiny, nastal úpadok jamajského hospodárstva.



Doklady a vízum

Pre občanov SR platí bezvízový styk pre pobyt do 30 dní za účelom turistiky a kultúrnej výmeny. V prípade potreby predĺžiť si pobyt je potrebné obrátiť sa na Imigračný úrad (Immigration Unit of the Passport, Immigration and Citizenship Agency – PICA) v Kingstone či Montego Bay.



Colné predpisy

Povolený dovoz: 2 l alkoholu a 2 kartóny cigariet. Sankcie za pašovanie a držanie omamných a psychotropných látok sú vysoké. Pre turistov platí zákaz dovozu mäsových výrobkov a čerstvého ovocia a zeleniny do krajiny.



POVINNÁ ELEKTRONICKÁ REGISTRÁCIA PRED ODLETOM

Všetci návštěvníci přilietajúci na Jamajku sú povinní vopred sa online zaregistrovať na stránke <https://enterjamaica.com/>. Registráciu je možné urobiť najskôr 30 dní pred plánovaným letom na Jamajku.



REGISTRÁCIA PRED PRÍLETOM



Očkovanie a zdravotnícka starostlivosť

Pre občanov Európy nie je požadované žiadne povinné očkovanie ak neprichádzajú do krajiny z rizikových oblastí postihnutých žltou zimnicou. Informujte sa u lekára cudzokrajných chorôb a rozhodnite sa sami. V prípade potreby lekárskej pomoci kontaktujte recepciu Vášho hotela. Za lekársku pomoc je potrebné u lekárov zaplatiť. Potvrdenie o zaplatení si uschovajte, poisťovňa tak podľa príslušnej zmluvy po návrate domov čiastku preplatí. Odporúčame aj prostriedky proti hmyzu (krém/sprej).

Po západe slnka sa môžu vyskytovať komáre. Na večerné prechádzky odporúčame dlhé nohavice a dlhé rukávy. Tiež odporúčame vziať si so sebou repelenty, predovšetkým na výlety do vnútrozemia a pri návštevách prírodných rezervácií. Vzhľadom na zvýšený výskyt horúčky Denque ako aj vírusu Zika prenášaný komármi odporúčame aj počas dňa používať účinné repelenty s vyšším obsahom DEET.

Vaša cestovná lekárnica – nezabudnite si pribalit

Okrem liekov, ktoré pravidelne užívate odporúčame vziať so sebou:

- Acylpyrín alebo Paralen
- Antibiotiká, ktoré zvyknete užívať – najlepšie širokospektrálne, alebo na tetracyklínovej báze (zaberajú aj na zažívacie ťažkosti)
- Antihistaminiká proti alergií
- Fenistil gél na poštípanie hmyzom
- Kvapky do očí
- Niečo proti hnačke (napr. Reasec)
- Leukoplast a jeden elastický obväz
- Multivitamínové a minerálne tablety
- Repelent proti moskytom a elektrický odpudzovač hmyzu – proti moskytom
- Krém na opaľovanie s vysokým ochranným faktorom
- Vlhké dezinfekčné vreckovky
- 2 – 3 fotografie pasového formátu – pre prípad straty dokladov



Miestna mena

Miestnou menou je jamajský dolár (JMD) = 100 centov. 1 EUR = 179 JMD (stav máj 2025). Odporúčame vziať si so sebou kreditné karty (Eurocard/Mastercard, Visa), ale aj hotovosť v amerických dolároch alebo eurách. Peniaze je možné meniť na recepciách hotelov alebo v bankách. Vzhľadom k relatívne vysokej kriminalite sa odporúča platiť skôr v hotovosti a vyberať skôr menšie čiastky. Miestne mince sú v hodnote 1, 10 a 25 centov, 1, 5, 10 a 20 dolárov. Bankovky sa vydávajú v hodnotách 50, 100, 500, 1000 a 5000 dolárov. Všetky bankovky majú jednotný rozmer. Na prednej strane sú vyobrazené významné osobnosti jamajských dejín, na zadnej strane rôzne prírodné pamiatky.



Časový posun

Počas letného času: -7 hod. (Slovensko 12:00 hod. – Jamajka 05:00 hod.)

Počas zimného času: -6 hod. (Slovensko 12:00 hod. – Jamajka 06:00 hod.)



Podnebie a klíma

Jamajka patrí medzi krajiny, ktoré môžete navštíviť takmer kedykoľvek. Teploty sa celoročne pohybujú okolo 30°C. Najteplejšie mesiace sú august a september s priemernou teplotou okolo 32°C. V tomto období je tu aj najviac zrážok. Obdobie dažďov trvá od mája do novembra, zrážky sú obvykle intenzívne ale krátke. Najchladnejšie mesiace sú február a marec, kedy sa priemerná teplota pohybuje okolo 28°C. Teploty na horách sa celoročne držia okolo 20°C. Najrizikovejšie mesiace sú práve august a september.



Pláže

Ocho Rios leží na severnom pobreží ostrova, obklopené zelenými pahorkami a širokou plážou Turtle Beach. Asi 3 km západne od mesta je najatraktívnejšie miesto Jamajky – Dunn's River Falls. Aj keď je stále zaplnené turistami, stojí za to zapojiť sa do veselého prúdu ľudí, ktorí schádzajú na pláž medzi kaskádami a jazierkami chladnej vody, chránené vysokým dažďovým lesom. Treasure Beach sú štyri malé morske zátoky, ktoré sú na južnom pobreží ostrova. Je to jedno z mála turisticky nedotknutých pobrežných miest. Skaly od seba oddeľujú sfarbené pláže, kde je možné vidieť aj morske korytnačky, ktoré sem chodia klásť vajíčka. Negril je rýchlo sa rozvíjajúce letovisko na západe ostrova, kde si môžete užívať dovolenku plnú slnka a leňošiť na nádhernej 10 km dlhej pláži. Stretnete tu aj viac miestnych obyvateľov, ktorí ponúkajú remeselné výrobky a lahôdky priamo na plážach a v stánkoch okolo nich. Montego Bay je prístavné mesto na severozápade ostrova. Nájdete tu všetko, čo láka turistov z celého sveta – staré centrum s historickými budovami, krásne pláže, nočný život aj vodné športy. Je to jedno z najväčších jamajských miest. Počet obyvateľov je viac ako 115 tisíc. V okolí sú dlhé piesočnaté pláže. Kolumbus nazval toto miesto El golfo de buen tiempo – Zátoka dobrého počasia. Neskôr sa stala hlavným prístavom pre dopravu cukru a banánov.



Autopožičovňa

K zapožičaniu vozidla Vám postačí medzinárodný vodičský preukaz a kreditná karta. Prenájom síce nie je drahý ale na Jamajke vládne chaos a väčšina miestnych jazdí neprimerane rýchlo a bezohľadne. Jazdí sa na ľavej strane. Medzi jednotlivými strediskami premáva autobusová doprava. Pri taxíkoch sa odporúčame dohodnúť si cenu vopred.



Voda a jedlo

Jamajčania sú právom hrdí na to, že ich voda je pitná a to dokonca aj v hoteloch z kohútikov. Nájde sa tu niekoľko výnimiek, vždy je pri nich ale uvedené upozornenie. Na Jamajke môžete ochutnať veľmi rozmanitú karibskú kuchyňu. Miestni kuchári čerpajú svoje skúsenosti od Španielov, Angličanov, Číňanov a Afričanov, k tomu pridávajú obľúbené jamajské koreniny a všade rastúce ovocie. Špecialitou jamajskej kuchyne je tzv. jerk food (sušené mäso). Býva rôzne korenené alebo s príchuťami. Každé väčšie mesto má aspoň jedno „Jerk Centre,“ čo je ekvivalent „fast foodov.“ Najčastejšie sa podáva kuracie mäso s ryžou a červenými fazuľami. Tiež sa ale môžete stretnúť s kozím mäsom, ktoré sa zvykne pripravovať ako ragú s karí omáčkou. Ďalšou špecialitou sú tzv. bammies, čo sú zemiakové lievance. Sú výborné napr. s rybou. Ak patríte medzi vegetariánov alebo dávate prednosť prírodným surovinám, skúste navštíviť tzv. i-tal reštaurácie, ktoré prevádzkujú rastafariáni. Tu si prídu na svoje aj milovníci rýb. Tradičným nápojom je káva, ktorá sa pestuje vysoko v horách Blue Mountain a považuje sa za jeden z najlepších a najdrahších druhov tohoto nápoja na svete. To isté platí aj o jamajskom rume.



Tipy na nákup

Ak by ste chceli počas dovolenky nakupovať, máte možnosť využiť predajné stánky na pláži, na trhoviskách, v kamenných obchodoch a nákupných centrách. Väčšina tovarov je značená v domácich dolároch. Ceny sa väčšinou

zjednávajú (mimo kamenných obchodov). Najčastejšie sa kupuje rum, káva, obrazy, výrobky z dreva, cigary. Zaujímavým darčekom môže byť aj cd s miestnou hudbou v rytmoch reaggae.



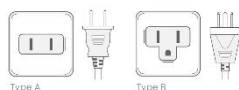
Oblečenie

Najvhodnejšie je ľahké športové oblečenie z prírodných materiálov bavlny a ľanu, pohodlná obuv, prikrývka hlavy a slnečné okuliare. Na chladnejší večer zvyčajne postačí tenší pulóver alebo sako. V prípade, že ste počas cesty ubytovaní v luxusnejších hoteloch kat. 4* & 5*, odporúčame vziať so sebou aj „mierne“ spoločenský odev. Páni – dlhé nohavice a košeľa dámy využijú aj koktailové šaty.



Elektrická energia

Striedavý prúd 110 Voltov/50 Hertzov, zásuvky s dvomi plochými kolíkmi, budete potrebovať adaptér na americké zásuvky!



Internet a telefonovanie

Vo väčšine hotelov vyššej triedy je k dispozícii internetové pripojenie cez WiFi, v niektorých hoteloch len na recepcii, v niektorých v rámci celého areálu. Mobilná sieť GSM funguje vo väčšine miest väčšinou bez problémov. Bližšie informácie o možnostiach telefonovania si pred cestou preverte u vášho mobilného operátora. Dostupné sú siete spoločností Digicel a Flow.



Šport a potápanie

Na Jamajke je obľúbená atletika, hlavne šprinty. Nájdete tu veľa tréningových plôch. V niektorých rezortoch nájdete tenisové kurty, okrem toho môžete absolvovať windsurfing, trekking, kaňoning a golf. Jamajka ponúka veľa atrakcií pre športových potápačov, akými sú vraky stroskotaných lodí, ktoré sú potopené blízko pobrežia, zaplavené jaskyne a koralové útesy. Medzi obľúbené miesta na potápanie patria Throne Room blízko mesta Negril, Ricky's Reef s rôznofarebnými rybami a vrakom lode Kathryn. Na ostrove je množstvo profesionálnych potápačských kancelárií.



Výlety

- **KINGSTON** – hlavné a najväčšie jamajské mesto
- **SPANISH TOWN** – bývalé hlavné mesto Jamajky
- **FALMOUTH** – prístavné mestečko, kde nájdete jeden z najväčších kostolov na Jamajke
- **MONTEGO BAY** – najväčšie turistické centrum s plážou Doctor's Cave Beach
- **NEGRIL** – krásna 10 km dlhá pláž, ponúka pestrú ponuku služieb a atraktívne miesta v okolí
- **OCHO RIOS** – mesto s nádhernou prírodou, vodopádmi Dunn's River Falls, delfinárrium, morský park Ocho Rios Marine Park a botanické záhrady Shaw Park
- **PORT ANTONIO** – prístav obkolesený horami Blue Mountains, britská pevnosť Fort George a Modrá laguna
- **BLUE MOUNTAINS AND JOHN CROW MOUNTAINS NATIONAL PARK** – najväčší národný park Jamajky, zapísaný aj v zozname UNESCO
- **HOLYWELL NATIONAL RECREATION PARK** – národný park, kde možno vidieť množstvo druhov vtákov a iných živočíchov

Fakultatívne výlety môžete zakúpiť u delegáta cestovnej kancelárie, alebo priamo na recepcii hotela.



REKLAMÁCIE A SPIATOČNÝ LET



V prípade, že objednané služby nie sú poskytnuté v požadovanej kvalite, či rozsahu a nie je možné vyriešiť problém s recepciou ubytovacieho zariadenia, kontaktujte delegáta CK. Kontakt na delegáta je uvedený na informačných tabuliach alebo v informačných šanónoch v priestoroch recepcie ubytovacieho zariadenia, resp. priestoroch vyhradených cestovným kanceláriám. Zároveň je potrebné spísať reklamačný zápis, ktorý je následne podkladom pre reklamačné konanie po návrate z Vášho pobytu. Reklamácie bez zápisu na mieste nie je možné po Vašom návrate objektívne posúdiť.

Najneskôr jeden deň pred Vaším odchodom sledujte informačné tabule alebo šanóny CK, umiestnené v priestoroch hotela, kde budú uvedené menné zoznamy cestujúcich a hodina Vášho transferu z hotela na letisko. Nakoľko môže počas Vášho pobytu dôjsť k posunu termínu spiatočného letového času odporúčame sledovať tieto informácie.

DIPLOMATICKÉ ZASTÚPENIE PRE SR NA JAMAJKE

Veľvyslanectvo Slovenskej republiky v Havane
Calle 66, No. 521, Entre 5B y 7, Miramar, Playa, Havana

Tel.: +53 72041884

Fax: +53 72041883

Mobil: +421 2 5978 5978, +421 906 075 978 (**núdzová linka-MOKC**) v **NALIEHAVÝCH** prípadoch: +5352630584

E-mail: emb.havana@mzv.sk, mokc-mzv@mzv.sk

Internet: www.mzv.sk/havana

Ministerstvo zahraničných vecí SR zriadilo MEDZINÁRODNÉ OPERAČNÉ KRÍZOVÉ CENTRUM (tzv. MOKC), ktoré funguje 24/7. V prípade, že v zahraničí nastane mimoriadna situácia, predovšetkým život ohrozujúci stav, úmrtie, nehoda, ale aj strata dokladov, spáchanie trestného činu a pod., kontaktujte VÝHRADNE MOKC, ktoré koordinuje celý postup s príslušným zastupiteľským úradom.

„Prajeme Vám šťastnú cestu a príjemný pobyt“