

Kapverdy

dôležité informácie



ROZLOHA	4 033 km ²
OBYVATEĽSTVO	483,6 tisíc
HLAVNÉ MESTO	Praia (okolo 159 tisíc obyvateľov)
ŠTÁTNE ZRIADENIE	republika
ÚZEMNÉ ČLENENIE	22 municipalít
JAZYK	úradným jazykom je portugalčina, neoficiálne aj kreolština. V turistických centrách sa dohovoria anglicky aj francúzsky.
NÁBOŽENSTVO	94 % kresťanstvo a iné



Základné informácie

Kapverdské ostrovy alebo Kapverdy či Kapverdská republika (República de Cabo Verde alebo Cabo Verde) tvoria súostrovie v tvare podkovy. Iba 9 ostrovov je obývaných. Ostrovy sú rozdelené do dvoch skupín:

- **Barlavento** – náveterné, severné ostrovy: Antao, Sao Vicente, Santa Luzia, Sao Nicolau, Sal, Boa Vista,
- **Sotavento** – záveterné, južné ostrovy: Maio, Santiago, Fogo a Brava.

Najväčší a najľudnatejší je ostrov Santiago, na ktorom leží hlavné mesto Praia. Piesčité a ploché sú ostrovy Sal, Boa Vista a Maio. Ostatné ostrovy sú všeobecne skalnatejšie a majú bohatšiu vegetáciu. 6 ďalších menších ostrovov je neobývaných. Miestnou raritou sú veľké korytnačky, ktoré žijú vo voľných vodách. Ostrovy ponúkajú bohatý podmorský život. Miestni tu chovajú dobytok.



Doklady a vízum

Krátkodobý turistický pobyt občanov SR do max. 15 dní je bezvízový. Pri turistických cestách sa pre občanov SR vyžaduje cestovný pas s platnosťou min. 6 mesiacov od plánovaného ukončenia pobytu v krajine. Od 1. januára 2019 je potrebná predregistrácia cestujúcich a bol zavedený nový systém letiskového bezpečnostného poplatku. Predregistráciu a úhradu letiskového poplatku za medzinárodné lety je možné urobiť na online platforme <http://www.ease.gov.cv> (**najneskôr do 5 dní pred začiatkom cesty**). Každé dieťa musí mať vlastný cestovný pas. Ak dieťa cestuje s rodičmi s iným menom, odporúčame mať so sebou kópiu rodného listu dieťaťa v angličtine. V prípade cesty dieťaťa s inou osobou ako rodičom, odporúčame mať pri sebe aj súhlas rodiča s vycestovaním dieťaťa v angličtine s uvedením telefónneho čísla na rodiča.



Letiskový poplatok



Miestne dane a poplatky

Kapverdská vláda zaviedla miestnu daň - turistickú taxu vo výške 220 CVE (cca 2 €) na noc a osobu nad 16 rokov. Poplatok sa účtuje od klientov priamo na recepcii hotela. Pri pobyte na 14 nocí a viac sa bude vyberať poplatok iba za 10 nocí.



Očkovanie a zdravotnícka starostlivosť

Zdravotníctvo na Kapverdách je v porovnaní so štandardom západnej Afriky na dobrej úrovni. Ako v typickej africkej krajine, sleduje sa výskyt malárie, ktorý je aktuálne takmer nulový. Špeciálne podmienky očkovania sa kladú iba v prípade, ak sa návštevník v posledných šiestich dňoch pohyboval v oblastiach výskytu žltej zimnice. V takom prípade sa vyžaduje očkovanie voči žltej zimnici a predloženie očkovacieho preukazu. V niektorých oblastiach sa odporúča očkovanie proti detskej obrne, žltej zimnici, brušnému týfusu a štandardne proti žltacke typu A aj B. Kapverdy boli vyhodnotené ako oblasť zasiahnutá vírusom Zika. Zvýšenú opatrnosť by mali mať tehotné ženy, predpokladá sa, že vírus môže spôsobiť poškodenie plodu v maternici.

Na Kapverdoch sa vyskytujú aj komáre, preto odporúčame klientom vybaviť sa repelentom, sprejom proti hmyzu, prípadne elektrickými odpudzovačmi komárov. Komáre sa však vyskytujú najmä v oblastiach so stojatými vodami či v polievaných záhradách. Nezabudnite si vziať so sebou prípravky pre prípad poštípania komármi napr. Fenistil gél.



Miestna mena

Menovou jednotkou je 1 kapverdské escudo (1 escudo = 100 stotiniék), medzinárodné označenie CVE. 1 EUR je 110 CVE, mena je viazaná na euro. V jednotlivých zmenárňach alebo hoteloch môže byť rozdielny len servisný poplatok za výmenu. Najvhodnejšie je platiť v hotovosti miestnou menou, eurami príp. USD to môže byť o niečo menej výhodné. Účet v hoteli je možno platiť aj kreditnými kartami ako VISA, MASTER CARD. Maestro zvyčajne nie sú akceptované. Bankomaty majú lepšie hotely, nachádzajú sa aj na letiskách a v turistických centrách.



Časový posun

Počas letného času: -3 hod. (Slovensko 12:00 hod – Kapverdy 09:00hod.)

Počas zimného času: -2 hod. (Slovensko 12:00 hod – Kapverdy 10:00 hod.)



Podnebie a klíma

Kapverdy majú tropickú klímu, ktorá je však o niečo miernejšia ako na pevnine Afriky. Zmiernenie horúčav prináša okolité more a prúdy Atlantiku udržiavajú suchú atmosféru okolo súostrovia. Teploty sú celoročne stabilné, s priemerom 26°C vo februári a 31°C v septembri. Vhodný čas na cestovanie je celoročne, ideálne od októbra do apríla. Obdobie dažďov je od augusta do októbra, najviac zrážok za rok spadne v septembri, priemerne 33 mm. Naopak mesiace apríl - júl sú takmer bez zrážok. Najchladnejším mesiacom je január. Voda si drží teplotu 22-27 °C.



Pláže

Kapverdské ostrovy ležia v severnom Atlantiku a väčšie vlny sú bežné. Pri kúpaní nie je bezpečné kvôli podmorským prúdom plávať ďaleko do mora. Napr. obľúbená pláž pri hotelovej zóne pri mestečku Santa Maria na ostrove Sal je z tohto hľadiska veľmi bezpečná. V krajine je zakázaný nudizmus a odhaľovanie. Tiež nie je dovolené kúpanie bez vrchného dielu plaviek. Výnimkou sú iba väčšie hotely s prevažne európskymi turistami. Je dobré sa vždy vopred informovať na recepcii.



Miestna doprava

Ostrovy majú letiská s dostatočne dlhými prístávacími dráhami. Medzi ostrovmi taktiež premáva pravidelná lodná doprava. Treba však mať na pamäti možnosť náhlych zmien odchodov lodí alebo letov. Stáva sa to v prípade nepriaznivého počasia, s čím treba počítať aj pri vašich poznávacích plánoch.



Voda a jedlo

Dodržiavajte pitný režim, nepite vodu z vodovodu, obsahuje veľké množstvo solí a nie je na pitie vhodná. Odporúčame kupovať balenú pitnú vodu, môžete tým predchádzať prípadným zažívacím ťažkostiam. S vodou sú tu celkovo problémy a balená voda je o niečo drahšia.

Cachupa je národným jedlom a pripravuje sa z kukurice, fazúľ, bravčového alebo rybieho mäsa, batatov (sladkých zemiakov) a kapusty. Miestna kuchyňa má portugalské základy a varí sa hlavne z miestnych surovín. Najčastejšie upravujú ryby a morské plody na mnoho spôsobov. Ako prílohu servírujú ryžu alebo tepelne spracovanú zeleninu. Tchassina je solené kozie mäso. Ochutnajte tiež miestny šunkovo-syrový sendvič tost mista. Obľúbený nápoj je grogue – pálenka z cukrovej trstiny a ovocia. Ochutnajte miestne víno, pivo Strela alebo ľahké portugalské pivo Sagres.

Na maškrtenie poslúži miestne ovocie - banány, mango, kokos, papaya, dyňa v rôznych úpravách.



Prepitné

Prepitné je považované za samozrejmé, pri obsluhu napr. v reštaurácii sa očakáva vo výške 10% účtu. Ochota dať prepitné je priamo úmerná kvalite služby, ktorú za to dostanete.



Tipy na nákup

Ručne robené sošky, masky, talizmany ale aj obrazy z piesku tvoria pestrú ponuku výrobkov, ktoré si na pamiatku môžete zakúpiť. Keď sa miestni pokúšajú predáť vám svoj tovar a vy odmietate, presviedčajú príbehmi o rodinnom utrpení. Ceny sa dajú zjednať takmer vždy na rôznych trhoch po krajine. Môžete si vybrať korytnačky, drevené a kamenné masky, sochy, zvieratá, náramky...

Komodita	Jednotka	cena v €
chlieb	1 ks	0,9
voda	1,5 l	0,7
mlieka	1 l	0,9
syra	1 kg	7
rýchlom občerstvení	1 porcia	6
lacnej reštaurácii	1 porcia	5
reštaurácii strednej triedy	1 porcia	8
kapučíno	1 šálok	0,6
fľaša vína	0,7 l	4
pivo	0,5 l	1,5
cigarety	1 balíček	2,5



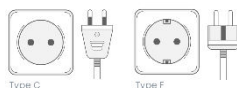
Oblečenie

Vhodné je ľahké športové oblečenie z prírodných materiálov, pohodlná obuv, prikrývka hlavy a slnečné okuliare. Na večer odporúčame aj nejaké tenké oblečenie s dlhým rukávom. Postačí tenší pulóver, mikina, alebo ľahké sako. Vo väčšine hotelov, predovšetkým vyššej kategórie, sa vyžaduje vo večerných hodinách vstup mužov v dlhých nohavičiach. V prípade, že ste počas Vašej cesty ubytovaní v luxusnejších hoteloch kategórie 5*, odporúčame vziať so sebou aj spoločenský odev (páni dlhé nohavice s košeľou, dámy napr. koktailové šaty.)



Elektrická energia

V sieťach je napätie 220V s frekvenciou 50Hz a zásuvky sú rovnaké ako na Slovensku. Žiadny adaptér teda nepotrebujete. Občas dochádza k výpadkom dodávok elektriny, ktoré sú nahrádzané výrobou energie miestnymi generátormi v obmedzenom rozsahu.





Internet a telefonovanie

Na Kapverdoch pokrytie mobilným signálom nie je veľmi dobré a stabilné, no v turistických oblastiach je. O možnosti volať z vášho čísla a o cenách sa informujte u vášho operátora. Telefonovať je možné aj z hotela za poplatok alebo je možné kúpiť si miestnu SIM-kartu. Telefonovať sa dá aj z verejných telefónov v obchodoch či v reštauráciách. Prístup na internet je spravidla za poplatok umožnený v hoteloch vyššej kategórie, sú tu aj internetové kaviarne.

Ambulancie = 131

Požiarníci = 87

Polícia (tiesňové volanie) = 132



Kultúra

Kapverdy sú stabilnou a bezpečnou krajinou. Pre turistov sú vytvorené dobré podmienky. Vyše 90% obyvateľstva sa hlási ku kresťanstvu. Kapverdy sú demokratickou krajinou založenou na právnom systéme podobne ako európske krajiny. Ľudia sú zdvorilí a priateľskí, krajina je uvoľnená a pohodová. Všeobecne sa toleruje aj hodinové meškanie na schôdzku. Je veľmi nezdvorilé správať sa nahnevane, alebo prejavovať netrpezlivosť, kým čakáte na obsluhu. Miestna kultúra je zmesou portugalskej a africkej kultúry. Hudobnú kultúru predstavuje morna – kreolský folklór. Na ostrove Sao Vicente sa pravidelne koná po brazílskom karnevale druhý najväčší karneval Mindelo Carneval.



Výlety

Na ostrovoch možno objaviť najrôznejšie ponuky na celodenné alebo kratšie výlety. Samozrejmosťou bývajú okružné výlety po jednotlivých ostrovoch. Obľúbené sú výlety na more alebo plavby s potápaním. Medzi lákadlá ekoturizmu sa riadia cyklovýlety alebo pešie túry do prírody. Z ostrova Boa Vista možno absolvovať plavbu s pozorovaním delfínov a veľrýb.

Ostrov Santa Luzia je neobývaný, zato často navštevovaný. Z ostrova Sao Vicente si možno naplánovať plavbu s celodenným výletom.

K obľúbeným ostrovom na dovolenku je Sal. Má vynikajúce pláže a množstvo príležitostí na vodné športy aj zábavu. Od novembra do júna vanú silné vety, ktoré tvoria ideálne podmienky pre surfing a ďalšie vodno-veterné športy. Návšteva vyhlásenej diskotéky Pirata je zážitkom plným karibských a latinskoamerických rytmov. Vo všeobecnosti má Sal povest' najsľadnejšieho ostrova Kapverd. Mesto Santa Maria na juhu má nekonečné piesočné pláže s ideálnymi podmienkami na klasickú dovolenku pri mori. Zaujímavá je aj návšteva v soľnej bani. Liečivé účinky kúpeľa sú vraj porovnateľné s výsledkami z kúpania sa v Mŕtvom mori.

Rovnako krásne pláže a skvelé podmienky ponúka ostrov Boa Vista. Je tretím najväčším a najvýchodnejším ostrovom Kapverd. Má povest' nádherných výhľadov a pláží plných korytnačiek. Boa Vista sa stal vyhľadávaným letoviskom, ideálnym pre strávenie pokojnej dovolenky spojenej s množstvom aktivít, medzi ktoré patrí rybárčenie, windsurfing, surfovanie, potápanie. Ostrov je tiež známy silnými prúdmi, ktoré spolu s vysokým obsahom železa v miestnych horninách, mäťúcim kompasy, spôsobili, že okolie ostrova sa stalo pohrebiskom a vrakoviskom mnohých lodí.

Ostrov Santiago bol prvým kolonizovaným ostrovom. Na južnej časti ostrova sa nachádza hlavné mesto Praia. Centrum mesta sa rozkladá na náhornej plošine s krásnym výhľadom na záliv. K navštevovaným turistickým zaujímavostiam mesta patrí radnica, katedrála a justičný palác. Za zmienku stojí aj Archeologické múzeum. Na ostrove Santiago leží krásne historické mestečko Cidade Velha. K atrakciám patrí päťstoročný pamätník Pelourinho alebo pevnosť Fortaleza Real de San Felipe s nádherným výhľadom.

Ostrov Brava je najmenší z obývaných ostrovov. Ťažšie dostupný, prezývaný ako záhrada Kapverdských ostrovov, je pestrou prehliadkou kvetov. Plavbu naň si treba naplánovať, keďže nie je pravidelnou zastávkou okružných plavieb. Je to miesto vhodné aj na turistiku po vysokých končiaroch.

Sopka vysoká 2800 m sa týči na ostrove Fogo. Je činná a posledná erupcia bola zaznamenaná v roku 1995. Miestni ľudia žijú uprostred krátera sopky a pestujú si tu vinič. Preslávené je víno práve z týchto končín.

Tropickú vegetáciu a horskú turistiku ponúka ostrov Santo Antao. Výška vrchov sa pohybuje okolo 1800 m. Časť ostrova je stále neprebádaná. Santo Antao má zásoby pitnej vody a vyváža sa aj na ostatné ostrovy.



Základné výrazy

Ahoj	Olá
Teší ma	Muito prazer
Dobré ráno / Dobrý deň / Dobrý večer	Bom dia. Boa noite
Dovidenia / Dobrú noc / Ahoj	Adeus. Até já. Até a próxima
Áno	Sim
Nie	Nao
Ďakujem	Obrigado
Prosím	Por favor
Meno / priezvisko	Nome / Apelido
Dnes	Hoje
Včera	Ontem
Koľko je hodín?	Que horas sao?
Otvorené	Aberto
Zatvorené	Fechado
Peniaze	Dinheiro
Chcel by som...	Gostaria de...
Ako sa máte?	Como setá?
Veľmi dobre, ďakujem	Estou bem, obrigado



REKLAMÁCIE A SPIATOČNÝ LET



V prípade, že objednané služby nie sú poskytnuté v požadovanej kvalite, či rozsahu a nie je možné vyriešiť problém s recepciou ubytovacieho zariadenia, kontaktujte delegáta CK. Kontakt na delegáta je uvedený na informačných tabuliach alebo v informačných šanónoch v priestoroch recepcie ubytovacieho zariadenia, resp. priestoroch vyhradených cestovným kanceláriám. Zároveň je potrebné spísať reklamačný zápis, ktorý je následne podkladom pre reklamačné konanie po návrate z Vášho pobytu. Reklamácie bez zápisu na mieste nie je možné po Vašom návrate objektívne posúdiť.

Najneskôr jeden deň pred Vaším odchodom sledujte informačné tabule alebo šanóny CK, umiestnené v priestoroch hotela, kde budú uvedené menné zoznamy cestujúcich a hodina Vášho transferu z hotela na letisko. Nakoľko môže počas Vášho pobytu dôjsť k posunu termínu spiatočného letového času odporúčame sledovať tieto informácie.

DIPLOMATICKÉ ZASTÚPENIE PRE SR NA KAPVERDÁCH

Veľvyslanectvo Slovenskej republiky v Lisabone
Avenida da Liberdade 200, 5 Esq., 1250 - 147 Lisbon

Tel.: +351 213583300

Fax: +351 213583309

Mobil: +421 2 5978 5978, +421 906 075 978 (núdzová linka-MOKC)

E-mail: emb.lisbon@mzv.sk, mokc-mzv@mzv.sk
cons.lisbon@mzv.sk (pre konzulárne a vízové otázky)

Internet: www.mzv.sk/lisabon

Ministerstvo zahraničných vecí SR zriadilo MEDZINÁRODNÉ OPERAČNÉ KRÍZOVÉ CENTRUM (tzv. MOKC), ktoré funguje 24/7. V prípade, že v zahraničí nastane mimoriadna situácia, predovšetkým život ohrozujúci stav, úmrtie, nehoda, ale aj strata dokladov, spáchanie trestného činu a pod., kontaktujte VÝHRADNE MOKC, ktoré koordinuje celý postup s príslušným zastupiteľským úradom.

„Prajeme Vám šťastnú cestu a príjemný pobyt“