

# Srí Lanka

## dôležité informácie



|                  |                                                                               |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| ROZLOHA          | 65 610 km <sup>2</sup>                                                        |
| OBYVATEĽSTVO     | 22,2 mil.                                                                     |
| HLAVNÉ MESTO     | Kolombo (okolo 612,5 tisíc obyvateľov)                                        |
| ŠTÁTNE ZRIADENIE | republika                                                                     |
| ÚZEMNÉ ČLENENIE  | 9 provincií                                                                   |
| JAZYK            | miestny jazyk je singhálčina, oficiálnym jazykom je i tamilčina a angličtina. |
| NÁBOŽENSTVO      | 70,2 % budhizmus, 12,6 % hinduizmus, 9,7 % islam, 7,4 % kresťanstvo a iné     |



### Doklady a vízum

Občania SR potrebujú na turistický vstup na Srí Lanku cestovný pas s minimálnou platnosťou 6 mesiacov od dátumu príchodu a vízum. ON LINE E-VISA (alebo ETA - Electronic Travel Authorisation), <https://eta.gov.lk/slvisa/>, ktoré je potrebné vybaviť vopred. Výška poplatku za vízum závisí od typu požadovaného víza, pre turistické pobyty do max. 30 dní pobytu s jednorazovým vstupom je výška poplatku cca 50,00 USD + poplatok za spracovanie cca 20,00 USD. Povinne sa tiež predkladá doklad o dostatočnom finančnom zabezpečení pobytu, vouchery na služby, potvrdená spätná letenka. V prípade ak máte ETA, odporúča sa mať pri sebe kópiu ETA súhlasu. Pri pobyte nad 30 dní je potrebné vybaviť vstupné vízum vopred.

V zmysle nariadenia EÚ od 26.06.2012 musí mať každé dieťa vystavený samostatný cestovný pas! Cestujúci nesie plnú zodpovednosť za dodržanie aktuálnych pasových a colných predpisov pri cestách do zahraničia.



ON LINE E-VISA



### Colné predpisy

Od cla sú oslobodené veci osobnej spotreby, v čom je zahrnuté 200 ks cigariet alebo 50 ks cigár alebo 250 g tabaku, 1,5 l alkoholu (pod 60 %) alebo 2 l vína, osobné parfumsy a toaletné vody v primeranom množstve. Všetci cudzinci musia deklarovvať pri vstupe finančné prostriedky. Cudzinec môže byť požiadaný o vyplnenie „Baggage Declaration Form,“ v prípade dovozu viac ako 5000,- USD je potrebné vyplniť „Exchange Control Form D.“ Je zakázané dovážať indickú a pakistanskú menu, pornografickú a erotickú literatúru, drogy a zbrane. Zo Srí Lanky je povolené vyvážať len pri príchode deklarovvaný tovar, 3 kg srílanského čaju a tovar a suveníry osobnej spotreby. Vývoz srílanskej meny, zlata, platiny, drahokamov a polodrahokamov, starožitností a antropologických materiálov, slonoviny, zbraní, munície, narkotík, zvierat a rastlín je zakázaný.



### Očkovanie a zdravotnícka starostlivosť

Nezabudnite si do batohu pridať slnečné okuliare, pokrývku hlavy a dostatok opaľovacieho krému s vyšším ochranným faktorom (aspoň 30). Dobu pobytu na slnku postupne zvyšujte, aby dlhý pobyt na slnku v prvých dňoch negatívne neovplyvnil celý Váš pobyt. Keďže Srí Lanka leží v tropickej oblasti, výskyt hmyzu je bežným javom. Pre prípad výskytu komárov, najmä vo večerných hodinách, Vám odporúčame priniesť si z domu repelentné prípravky, alebo elektrické odpudzovače hmyzu.

Na Srí Lanku nie je požadované žiadne povinné očkovanie. Odporúča sa však zvážiť očkovanie proti žltáčke – hepatitída A + B a tetanu, v prípade dlhších pobytov vo vnútrozemí sa odporúča aj antimalarická profylaxia. O možných zdravotných rizikách sa informujte u svojho lekára, resp. v nemocnici na odd. cudzokrajných chorôb, ktoré sú zriadené v nemocniciach v Martine, Bratislave a Košiciach.



## Miestna mena

Peňažnou jednotkou je srílanská rupia – LKR. 1 EUR = cca 332 LKR (máj 2025). Niekoľko zmenární je aj v prítelovej hale letiska Colombo. Hotelové kurzy sú väčšinou nevýhodnejšie. Medzinárodné hotelové komplexy akceptujú i medzinárodné platobné a kreditné karty VISA, DINNERS a EUROCARD-MASTERCARD (nie VISA ELECTRON). Pri nákupoch v miestnych obchodíkoch, reštauráciách a pod. je výhodnejšie platiť miestnou menou. Neodporúčame mať pri sebe mnoho bankoviek vysokej hodnoty, pretože obchodníci nemajú dostatok peňazí na vydávanie. Vo všetkých turistických strediskách sú banky otvorené od 9:00 do 13:00 hod. Miestna mena sa môže vyvíjať len do výšky 1 000 LKR na osobu, ale odporúčame si ju pred odletom premeniť naspäť.



## Časový posun

+3,5 hod. (Slovensko 12:00 hod – Srí Lanka 15:30 hod.)



## Pláže

Dlhé piesočné pláže s hnedým, miestami až zlatistým pieskom. Všetky Srí Lanké pláže sú verejné, t. j. sú otvorené pre každého a neplatia sa žiadne poplatky. Svoju plážovú osušku si môžete zložiť kdekoľvek, ale väčšina turistov má svoju „základňu“ v hotelovom areáli, kde sú ležadlá, slnečníky a plážové uteráky pre ubytovaných hostí zdarma. Pláže sú lemované palmovými hájmi (**pozor na padajúce kokosy**), čo im ešte viac dodáva prírodný charakter. Keďže Srí Lanku obmýva Indický oceán a nečakaný dážď/krátka búrka patrí k bežným úkazom počas celého roka, nie vždy je more vhodné na bezpečné a pokojné plávanie (vlny, odliv a príliv) a pláže sú miestami zanesené morskými rastlinami. Na úsekoch pobrežia, kde sa v blízkosti brehu nachádza koralový útes. Vhodným doplnkom Vašej plážovej výbavy môže byť i obuv do vody. Spoločnosť na pláži (nie v hotelovom komplexe) Vám budú robiť domáci rybári a predavači suvenírov. Ak si ich nebudete všímať a komunikovať s nimi, po chvíli odídu. Nudizmus a opaľovanie „hore bez“ je na Srí Lanke zakázané.



## Voda a jedlo

Vzhľadom na rozdielny spôsob úpravy vody neodporúčame piť vodu tečúcu z vodovodu kdekoľvek na Srí Lanke. V reštauráciách a obchodoch je možné zakúpiť si pitnú vodu, resp. nealkoholické nápoje za prijateľné ceny (vždy kupujte iba nápoje v uzavretých fľašiach a nepridávajte si ľad do nápojov. Ten je väčšinou vyrábaný z tečúcej vody).



## Prepitné

Dávanie prepitného nie je povinnosťou, ale v určitých situáciách sa očakáva (napr. nosiči batožiny na letisku a v hoteloch, šoféri a miestni sprievodcovia na konci výletu = podľa Vašej spokojnosti). V reštauráciách a baroch je zvykom nechať 10% prepitné, ak už nie je zahrnuté v cene. Pri poznávacích programoch so sprievodcom a šoférom sa prepitné od turistov očakáva, jeho výška je na vašom uvážení. V reštauráciách a taxíkoch cca 10 %, nosiči kufrov 1-2 USD za kufor, šoférom - rangerom a profesionálnym sprievodcom cca 5 -7 USD za osobu a deň. Pri bezplatných vstupoch do chrámov sa očakáva aspoň malý príspevok – donácia.



## Tipy na nákup

|                 |          |            |
|-----------------|----------|------------|
| hlavné jedlo    | 1 porcia | od 6 USD   |
| predjedlo/šalát | 1 porcia | od 4 USD   |
| pivo            | 0,33 l   | od 1,5 USD |
| gin, vodka, rum | 0,4 l    | od 2,5 USD |

|                                    |         |            |
|------------------------------------|---------|------------|
| nealko nápoj (Cola, Fanta, Sprite) | 0,33 l  | od 2 USD   |
| minerálna voda                     | 0,5 l   | od 0,5 USD |
| minerálna voda                     | 1,5 l   | od 1 USD   |
| biliard                            | 1 hod.  | od 2 USD   |
| tenis                              | 1 hod.  | od 3 USD   |
| windsurfing                        | 1 hod.  | od 4 USD   |
| vodný skúter                       | 15 min. | od 15 USD  |

Uvedené ceny sa menia v závislosti od kategórie hotela. Väčšina hotelov funguje na tzv. kreditný systém, t. j. objednané nápoje a jedlá neplatíte hneď, ale pripisujú sa Vám na účet, ktorý zaplatíte až na koniec pobytu. Ceny mimo hotelových areálov sú oveľa nižšie. Do najbližšieho mestečka, centra s barmi a reštauráciami sa lacno dopravíte taxíkom alebo miestnymi tuk-tukmi (cca 2-3 USD – cenu treba zjednať). Bližšie a praktické informácie Vám na mieste podá váš lokálny sprievodca.



## Oblečenie

Pre čo najpríjemnejší a najpohodlnejší pobyt na tropickej Srí Lanke s vysokou vlhkosťou vzduchu odporúčame ľahké a vzdušné oblečenie (bavlnené alebo ľanové), otvorené topánky/sandále. Hotely vyššej kategórie (4\* – 5\*) vyžadujú od svojich hostí, aby na večeru boli oblečení vo formálnejšom odevu (páni – dlhé nohavice a košeľa/polokošeľa, dámy – nie plážový odev). Pokiaľ plánujete výlet do vnútrozemia alebo do prírody, nezabudnite na pevnú športovú obuv, sveter/košeľu s dlhým rukávom, resp. i tenkú nepremokavú bundu.



## Elektrická energia

Prevažne 230 - 240 V, väčšinou sú 3-dierkové zástrčky, preto je pre niektoré elektrické prístroje potrebný adaptér, ktorý sa dá zakúpiť alebo zapožičať na recepcii. Štandardné nabíjačky na kamery a mobily, holiace strojčeky fungujú bezproblémovo.



## Internet a telefonovanie

Väčšina hlavných turistických lokalít na Srí Lanke je pokrytá mobilným signálom. Za najlepšiu a najobľúbenejšiu možno považovať DIALOG, pričom najvýhodnejšie je kúpiť si miestnu SIM kartu s balíkom minút a dát. Stánky operátorov sú na letisku. O aktuálnych možnostiach a cenách roamingových hovorov a SMS sa informujte u svojho operátora. Telefonovanie z hotelovej izby je oproti hovoru z telefónneho automatu alebo pošty oveľa drahšie (odporúčame si zakúpiť telefónnu kartu). Volacia predvoľba na Slovensko: 00421. V turistických centrách sú k dispozícii aj internetové kaviarne.



## Klimatizácia

V niektorých prípadoch je klimatizácia centrálne regulovaná a jej fungovanie z hľadiska doby a dĺžky závisí na rozhodnutí manažmentu konkrétneho hotela.



## Kultúra

Úslužnosť, ochota a pohostinnosť sú typickými znakmi správania sa domácich obyvateľov. Pretože Srí Lanka je multináboženský a mnohoetnický štát, je nutné pristupovať k ich kultúrnym zvyklostiam a historickým tradíciám s patričnou dávkou rešpektu. Do miestnych svätýň sa vstupuje vyzutý, muži v dlhých nohaviciach, ženy so zahalenými ramenami a v dlhých sukniach. Budhistickým mníchom a hinduistickým swami pri stretnutí nepodávame ruku. Ak chceme niekoho obdať darčekom, podávame mu ho oboma rukami. Je zvykom, že domáci jedia rukami, resp. len pravou (ľavá ruka sa považuje za nečistú). Počas niektorých miestnych náboženských

sviatkov sa v reštauráciach a baroch nepodáva alkohol. Tento zvyk dodržia i niektoré hotely aj keď máte objednané napr. all inclusive služby.



## Ayurveda

Tradičnou tisíc rokov starou formou alternatívnej medicíny je na Srí Lanke Ayurveda. Nie je to iba cesta k zdraviu a kráse, spôsob ako sa zbaviť stresu a únavy, liečba a postupy založené na prírodnej báze bez vedľajších účinkov, ale aj neoddeliteľná súčasť života miestnych obyvateľov. Olejové masáže, bylinkové kúpele, odvykacie kúry, bahenné zábaly, suché i parné kúpele, príjemná meditačná hudba - to všetko pod dohľadom vysokoškolsky vzdelaných odborníkov.



## Základné výrazy

|                     |                                |
|---------------------|--------------------------------|
| áno                 | ou                             |
| nie                 | naa                            |
| ahoj/dobrý deň      | ayubowan                       |
| ďakujem             | istuti                         |
| veľmi pekne ďakujem | bohoma istuti                  |
| ako sa máš?         | kohomode?                      |
| OK/veľmi dobre      | hari hondai                    |
| nerozumiem          | mata terinneh neh              |
| koľko to stojí?     | meeka kiyadha?                 |
| prosím              | karunakerela                   |
| ako sa voláš?       | nama mokadhha?                 |
| volám sa...         | mage nama...                   |
| kde?                | kohedha?                       |
| kde je hotel?       | hootale kohedha?               |
| čo je toto?         | mekeh mokadeh?                 |
| dedina              | gama                           |
| riečka              | ganga                          |
| ulica               | mawatha                        |
| mesto               | nuwara                         |
| prístav             | tota                           |
| chrám               | vihara                         |
| raňajky             | udee tee                       |
| káva                | kipi                           |
| bez cukru           | seeni netuwaobed – dawal kaama |
| večera              | paa kaama                      |
| jedlo               | kaama                          |
| špinavý             | kilutu                         |
| čistý               | pirisidu                       |
| malý                | punchi                         |
| lekárň              | bet sappuwa                    |
| reštaurácia         | apana sala                     |
| izba                | kaamare                        |
| mydlo               | saban                          |
| voda                | watara                         |
| čaj                 | tey                            |
| miestna pálenka     | Arak                           |



## REKLAMÁCIE A SPIATOČNÝ LET



V prípade, že objednané služby nie sú poskytnuté v požadovanej kvalite, či rozsahu a nie je možné vyriešiť problém s recepciou ubytovacieho zariadenia, kontaktujte delegáta CK. Kontakt na delegáta je uvedený na informačných tabuliach alebo v informačných šanónoch v priestoroch recepcie ubytovacieho zariadenia, resp. priestoroch vyhradených cestovným kanceláriám. Zároveň je potrebné spísať reklamačný zápis, ktorý je následne podkladom pre reklamačné konanie po návrate z Vášho pobytu. Reklamácie bez zápisu na mieste nie je možné po Vašom návrate objektívne posúdiť.

Najneskôr jeden deň pred Vaším odchodom sledujte informačné tabule alebo šanóny CK, umiestnené v priestoroch hotela, kde budú uvedené menné zoznamy cestujúcich a hodina Vášho transferu z hotela na letisko. Nakoľko môže počas Vášho pobytu dôjsť k posunu termínu spiatočného letového času odporúčame sledovať tieto informácie.

### DIPLOMATICKÉ ZASTÚPENIE PRE SR NA SRÍ LANKE

Veľvyslanectvo Slovenskej republiky v Dillí  
50-M, Niti Marg, Chanakyapuri, 110021 Dillí

Tel.: +91 1126889071

Fax: +91 1126877941

Mobil: +421 2 5978 5978, +421 906 075 978 (núdzová linka-MOKC)

E-mail: [emb.delhi@mzv.sk](mailto:emb.delhi@mzv.sk) , [mokc-mzv@mzv.sk](mailto:mokc-mzv@mzv.sk)  
[cons.delhi@mzv.sk](mailto:cons.delhi@mzv.sk) (pre konzulárne a vízové otázky)

Internet: [www.mzv.sk/dilli](http://www.mzv.sk/dilli)

Ministerstvo zahraničných vecí SR zriadilo MEDZINÁRODNÉ OPERAČNÉ KRÍZOVÉ CENTRUM (tzv. MOKC), ktoré funguje 24/7. V prípade, že v zahraničí nastane mimoriadna situácia, predovšetkým život ohrozujúci stav, úmrtie, nehoda, ale aj strata dokladov, spáchanie trestného činu a pod., kontaktujte VÝHRADNE MOKC, ktoré koordinuje celý postup s príslušným zastupiteľským úradom.

**„Prajeme Vám šťastnú cestu a príjemný pobyt“**